



Du indbydes hermed til en sjov og lærerig bordtennislejr fra mandag den 30. juni kl. 8.30 til og med fredag den 4. juli kl. 16.00 (uge 27) i Furesø Bordtennisklub, Farum Arena, hal 5.

Lejren er både tiltænkt for spillere, som kun har spillet kort tid og for spillere, som er rigtig dygtige. Det vigtigste er, at du har lyst til at blive bedre og hygge dig sammen med dine kammerater. Spillerne vil blive inddelt i jævnbyrdige træningsgrupper.

Den tidligere landsholdsspiller og træner Carsten Egeholt vil stå for træningen sammen med Sofie Egeholt Bang (forsvarende Dansk Mester i dame junior double og junior mixed double). Sofie kan i samme uge være på træningslejr med landsholdet, men hun vil deltage i det omfang, det er muligt for hende.

Gæstetrænere kan forekomme.

Ud over at bordtennistræningen vil have høj kvalitet, så er det også et mål, at vi får en sjov og på flere måder udbytterig sommerlejr. Bordtennis vil være i centrum, men der bliver også tid til at hygge sig sammen med quiz, dvd og andre aktiviteter. Alle spillere sover hjemme - med mindre I aftaler at sove hos hinanden i mindre grupper. Der trænes i alt 10 træningspas - alle dage fra kl. 8.30-11.00 og igen fra kl. 13.00-15.30. Efter træningspasset onsdag eftermiddag inviteres alle spillere og forældre til at høre undertegnede fortælle om sine personlige erfaringer med bordtennis (se programmet for lejren).

Pris for lejren inkl. en sund frokost, saft og frisk frugt hver dag: 1.250,- kr.

Der er et begrænset antal pladser som vil blive besat efter "først til mølle" princippet. Da lejren meget vel kan blive et tilløbsstykke, så tilmeld dig snarest, hvis du vil være med. Indbetal beløbet til Nordea, reg.nr.: 2261. Kontonr.: 5905340869 (husk at angive dit navn).

Send samtidigt en mail med dit navn til egeholt.bang@adslhome.dk. Når betaling er modtaget, vil du på mail få en bekræftelse på, at du er tilmeldt.

Husk at medbringe: Løbesko, bordtennisudstyr, træningsdragt, drikkedunk og godt humør. Det tilrådes, at man holder en rimelig sengetid, så man hver dag møder frisk frem til lejren. I er meget velkomne til at kontakte undertegnede, hvis I har spørgsmål. Vi glæder os til at se dig.

- bedste hilsner
Sofie & Carsten Egeholt
Tlf.: 27 26 06 09

